

den	snídaně	oběd	večeře
so	samodomo	samodomo	kuskus se zeleninou, fazolema, sýrem
ne	omoleta	čočka se zeleninou	Krabí salát
Po	chleba + něco	Ovesná kaše na slano	Čočková pol. S jogurtem
ut	chleba + něco	vdolky	Těstovinový salát
středa	Krupicová kaše	Sekaná v sáčku	Bramborový salát (lehký)
čtvrtek	Chleba + něco	Rajská + rýže	ovocný salát
pátek	chleba+něco	Zlaté cizrnové curry + rýže	Zeleninový salát
sobota	puding	Guláš + brambor	Bramborový salát
neděle	chleba + něco	lívance	Těstovinový salát
pondělí	míchaná vejce	halušky	Ovocný salát
úterý	chleba+něco	kyselo	Zeleninový salát
středa	chleba+něco	Těstoviny + kuře	Fazolová pokévka
čt	pudlik	Riziko italského venkovana	Zeleninový salát
pá	chleba + něco	Brambory na kyselo	zelňačka
so	zelňačka		